

EINKAUFLISTE

2 PERSONEN

- 1 Glas Silberzwiebeln
- 1 Glas Cornichons
- 6 kleine Tomaten frisch
- 1 Paprika frisch
- 150g Champignon oder Austernpilze
- 1 Zwiebeln
- 1 Knoblauchknolle
- 1 kleine Zucchini
- 1 Dose Mais
- 1 kleine Aubergine
- 100g Oliven
- 1 kleine Dose Kidneybohnen
- 1 kleines Glas Jalapenos
- 1 Basilikum frisch

- 200g Filets – Rind, Huhn oder Schwein
- 100g gemischtes Hackfleisch
- 50g Salami
- 100g Schinken
- 1 Packung Bacon

- 200g Lachs oder Shrimps

- 1 Tüte Tortillachips
- 1 Pizza-Box Pizzateig

- 1 Apfel
- 1 Banane
- 1 Packung Haferkekse
- 1 Tafel Schokolade
- 1x Butter
- 1x Mehl
- 1x Zucker

- Bier
- Wein
- Wasser
- Saft / Limonade
-

ZUSÄTZLICHE NOTIZEN

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____